

Fotosequenze delle panelle - [Visualizza sul sito](#)  
di Cristina

Come vi abbiamo detto, a casa di Valeria abbiamo cucinato le panelle: solo lavorando in 3 siamo riuscite a fare queste fotosequenze.

[Qui la ricetta.](#)



Qui si sciolgono a mano i grumi della farina di ceci in acqua



Qui il composto, girato senza sosta, inizia ad ispessirsi



A fine cottura si aggiunge il prezzemolo tritato



Dopo tanto rimescolare si passa alla prova piattino: se il composto è cotto al punto giusto, appena intiepidisce ...



... si stacca senza fratture dal fondo del piatto su cui viene spalmato ...



... e mantiene la sua forma





*La panella perfetta sviluppa in frittura una camera d'aria che ne rigonfia le pareti*



*Possiamo adesso condire il nostro panino tondo, completando con gocce di limone fresco.*

[Vai alla discussione sul forum](#)