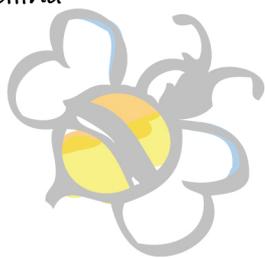




Finta maionese per insalata russa - [Visualizza sul sito di padellina](#)



eCucinando.it



salse - finta maionese - philadelphia - filadelfia - yogurt greco - light - intolleranza - allergia - vegetariano

Dal sito www.cooker.net.

Finta maionese (senza uova):

200 gr di Filadelfia light
250 gr di yogurt greco colato
(io ho messo total fage 0% 1 vaschetta 170 gr.)
sale fino
paprika dolce
qualche goccia limone

Frullare tutto assieme e assaggiare, eventualmente aggiustare di sale e limone. Condire le verdure per l'insalata russa.



Ero molto scettica e oggi mi sono decisa e l'ho provata: secondo me è strepitosa, pochissimi grassi, niente uova crude e gusto praticamente uguale. Le verdure per l'insalata russa vanno a piacere, io ho messo una confezione di piselli e carotine Bonduelle da 240 gr. peso sgocciolato, 5 patate piccole lessate con la buccia, 1 cetriolone in agrodolce, 10 olive verdi e 1 scatoletta di tonno, olio compreso, da 80 gr. Con la salsa ottenuta ho condito quanto sopra e me ne è avanzata ancora, domani ci farò dei tramezzini.

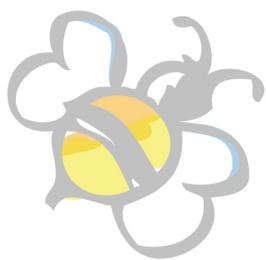


Rossy

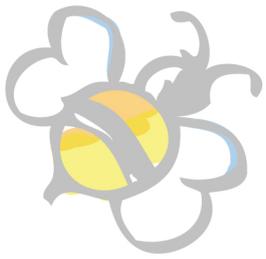
[Vai alla discussione sul forum](#)



eCucinando.it



eCucinando.it



eCucinando.it