



Insalata di orzo - [Visualizza sul sito](#)
di silvia

feta - capperi - olive - pistacchi

ottima alternativa all'insalata di riso...., volendo è buonissima anche con il farro

Inngr. per 4 persone:

200 gr. di orzo perlato
100 gr. feta
capperi
olive
pomodorini
pistacchi
olio per condire

Cuocere l'orzo, in acqua salata, scolarlo e farlo raffreddare.

Unire gli altri ingredienti, condire con olio.

