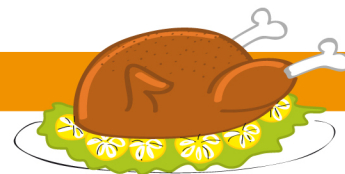




Straccetti di petto di pollo all'ananas - [Visualizza sul sito di rosaria](#)



eCucinando.it



ricetta light

menta - olio

Straccetti di petto di pollo all'ananas

Ingredienti per 1 persona:

150g di petto di pollo

150 di cubetti di ananas

menta

2 cucchiaini di olio

sale = 315 calorie

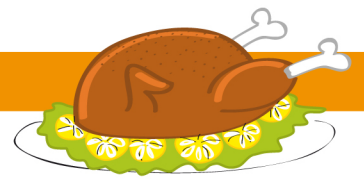
Procedimento:

Mettere a marinare per un paio di ore la carne, l'ananas e la menta.

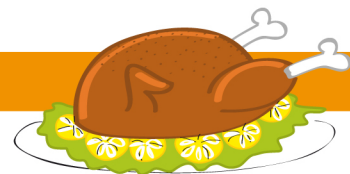
Ungere con 2 cucchiaini di olio una padella antiaderente, fare riscaldare e versare il tutto.

I tempi di cottura sono veloci

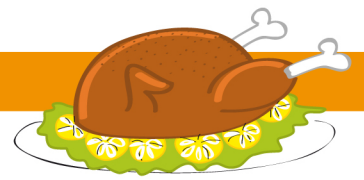




eCucinando.it



eCucinando.it



eCucinando.it