



Cicorie e fave al pomodoro - [Visualizza sul sito](#)
di cockerina

Contorni caldi - pomodori pelati

Ingredienti per 4 persone:

1 kg di cicorie (scarola, bietola, o catalogna?)
1 kg di fave fresche
5 pomodori pelati
1 spicchio di aglio
olio evo
sale, pepe
pecorino o grana grattugiato

Lavare bene le cicorie utilizzando solo le foglie più tenere.
Sgranare le fave (come per i piselli freschi), eliminare il naso?.

eCucinando.it