

Come sfilettare un'orata - [Visualizza sul sito](#)
di Sconosciuto

postato da Marla

Ecco la sfilettatura di un'orata.
(Le foto purtroppo lasciano a desiderare).

Dopo averlo eviscerato, incido lungo la testa



Poi incido da entrambi i lati



*E poi continuo, cercando di restare quanto più possibile aderente alla lisca
Ecco i due filetti e la lisca:*





Partendo dalla coda, infilo il coltello e tolgo la pelle



Con l'apposita pinzetta togliete poi qualche lisca rimasta.

Ecco fatto!

(A proposito, il set di coltelli "da pescatore" li avevo comprati alla LIDL per pochi euro).