



Insalata di fagiolini, patate e tonno - [Visualizza sul sito](#)  
di cockerina

piatti unici - verdure - tonno

per 4 persone:

4 grosse patate  
250 gr di fagiolini  
2 scatolette di tonno all'olio d'oliva  
1 cipolla bianca  
sale, olio extra vergine

Lessare le patate con la buccia, spellarle e farle raffreddare.

Nel frattempo lessare i fagiolini a cui avremo tolto le punte e i fili...

Quando sono freddi, tagliarli a circa 3 cm di lunghezza, e metterli in una insalatiera con le patate a tocchetti, il tonno a pezzetti e la cipolla affettata fine fine

Salare e condire con abbondante olio evo...

Un'insalata fresca e stuzzicante!!!

