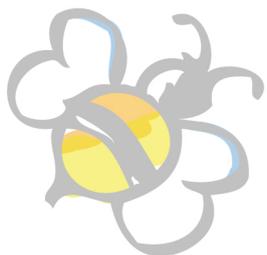




M'PANATA (Sicilia) - [Visualizza sul sito di line](#)



eCucinando.it



focaccia - pane - verdure - salumi - Sicilia

Ingredienti:

1 chilo di spinaci
aglio
cipolla
capperi
olive nere
sale pepe



Fare soffrire la cipolla con l'aglio dentro l'olio di oliva poi aggiungere gli spinaci tritati, le olive nere, i capperi, sale, pepe e fare cuocere finché è asciutto.

Fare poi una pasta di pane, stenderla e mettere sopra il composto.

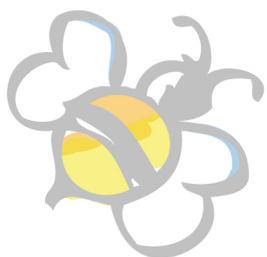
Aggiungere poi la mortadella, il cacciocavallo, il pecorino grattato e arrotolare a forma di budino. Dare poi una forma di lumaca e mettere al forno.



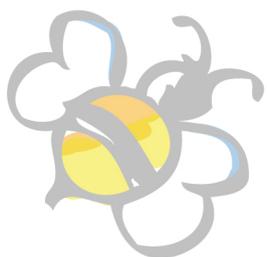
[immagine non più disponibile]



eCucinando.it



eCucinando.it



eCucinando.it