



Cialdedd (Puglia) - [Visualizza sul sito di cockerina](#)

contorni - insalata verdure - Puglia

Cialdedd.

Questa è un'insalata facile facile da fare in estate....

per 4 persone:

4 grosse patate

4 pomodori tondi da insalata

2 cetrioli

1 mazzetto di rucola

1 cipolla rossa di Acquaviva

olio extravergina di oliva

aceto

sale

origano

Lessare le patate e pelarle dopo che sono cotte. Tenerle da parte per farle raffreddare.

Intanto lavare e tagliare a pezzi i pomodori.

Sbucciare i cetrioli e tagliarli a pezzi.

Lavare la rucola e sbucciare e affettare sottilmente la cipolla.

Raccogliere tutto in una insalatiera.

Quando si sono ormai raffreddate, tagliare a pezzi anche le patate e aggiungerle al resto dell'insalata.

Condire con olio, sale, origano, e una spruzzatina di aceto di vino bianco.

Si accompagna con pane casareccio.

