



Torta al formaggio con yogurt - [Visualizza sul sito](#)
di primula blu

torta salata - pizza - parmigiano

è una rivisitazione light della famosa torta umbra al formaggio, questa viene bassa tipo "pizza" per capirci

Ingredienti:

- 1 yogurt magro o intero
- 3 bicchierini di farina
- 2 bicchierini di parmigiano grattugiato
- 1/2 bicchierino di olio
- 1/2 bicchierino di latte
- un pizzico di sale
- 1 cartina lievito per pizze salate
- 2 uova o 3 (se sono piccole)

Mescolare bene tutti gli ingredienti, deve venire una pasta piuttosto morbida (più morbida della pizza, quasi molle), stendere su una teglia unta aiutandovi con le mani bagnate, Infornare a 200° gradi per 20-30 min. si serve da sola come antipasto o farcita di salumi per una merenda o cena sfiziosi.