



Involtini di peperoni arrostiti - [Visualizza sul sito](#)
di xxdiana

antipasti - verdure - pesce

Ingredienti:

Peperoni
Olive
Tonno
Capperi
Maionese



Si fanno arrostiti i peperoni, si spellano e si lasciano per qualche ora nello scolapasta per far perdere acqua e poi si tagliano a strisce larghe 6/7 cm.

Si farciscono con tonno, olive, capperi e maionese frullati insieme (se piace anche un tuorlo sodo), e si chiude ad involtino.

Vanno bene anche di sera perchè, tolta la buccia, i peperoni sono più digeribili.

eCucinando.it