



Microonde: Salmone alle mele - [Visualizza sul sito](#)  
di Sconosciuto

secondo piatto - microonde - pesce - salmone

Dopo aver tolto alla mela sia il torsolo che la buccia, fatene fettine sottili e disponetele lungo un piatto. Dopo aver passato nella farina il salmone disponetelo al centro di un altro piatto e bagnatelo con del vino, salate e pepate. Cucinate alla massima potenza per 5 minuti finchè non vedrete il pesce diventare rosa pallido. Al termine della cottura sistema il salmone al centro del piatto dove precedentemente avevate disposto le mele.

eCucinando.it