



Frappè ai frutti di bosco - [Visualizza sul sito](#)  
di Sconosciuto

Dal forum della pdc

bibita - sorbetto - dolce - fresco

Ingredienti:

Dosi per 6 persone

300 g. di Mirtilli

200 g. di Ribes

300 g. di Lamponi

250 g. di Gelato Fiordilatte

3 dl di Latte

10 cubetti di Ghiaccio

Preparazione:

Mondate i frutti di bosco e sciacquateli sotto l'acqua corrente e sgocciolateli accuratamente

Versate 10 cubetti di ghiaccio, il gelato ed il latte nel frullatore, frullate il tutto fino ad ottenere un composto spumoso ed omogeneo

Distribuite il composto ottenuto in sei coppe da macedonia e decorate ciascuna coppa con un cucchiaino di frutti di bosco.

eCucinando.it