



Microonde: Zuppa di cipolle - [Visualizza sul sito](#)
di Sconosciuto

primo piatto - microonde - minestra - cipolle

Ho pelato e tagliato a fettine sottili 4 cipolle dorate medie e le ho fatte cuocere per 8 min (girandole di tanto in tanto) a 750W in una pentola di pirex in cui avevo messo una fettina microscopica di burro. Ho aggiunto poi mezzo dado vegetale senza glutammato circa un quarto di litro di latte e altrettanto di acqua.

Ho fatto cuocere per altri 8-10 minuti e ho versato la zuppa nelle fondine in cui avevo messo delle fette di pane tostato ricoperte di sottili fettine di formaggio.

eCucinando.it