



Microonde: Parmigiana di asparagi - [Visualizza sul sito](#)
di Sconosciuto

contorno - microonde - prosciutto cotto

Ingredienti

3 cucchiaini di panna

q.b. di sale

50 grammi di parmigiano grattugiato

300 grammi di asparagi

1 cucchiaio di acqua

150 grammi di prosciutto cotto. Disporre gli asparagi in un piatto, inumidirli con un cucchiaio di acqua, ricoprirli con la pellicola trasparente forata e cuocerli per 6 minuti a 750 Watt di potenza. Avvolgere ogni asparago in una fetta di prosciutto, disporli in una pirofila, spolverare con parmigiano e decorare con riccioli di panna. Regolare di sale. Cuocere per 1 minuto senza copertura, far riposare per un paio di minuti e servire.

eCucinando.it